

# 靠主放下自己

Rely on the Lord Jesus, let go  
of yourself

2023.1.1

（马太福音 Matthew 4:23-24）耶稣走遍加利利，在各会堂里教训人，传天国的福音，医治百姓各样的病症。他的名声就传遍了叙利亚。那里的人把一切害病的，就是害各样疾病、各样疼痛的和被鬼附的、癲病的、瘫痪的，都带了来，耶稣就治好了他们。

（马太福音 Matthew 8:17）这是要应验先知以赛亚的话，说：‘他代替我们的软弱，担当我们的疾病。’

在福音书里，耶稣乃是一位伟大的神圣医生，是身体与灵魂的医治者。

现在，我们与所有信祂的人谈话的时候，就会发现耶稣直到今天仍在行医。他永远是人类身体与灵魂的医治者！

# 一. 认识主耶稣的两种含义 (Knowing Jesus):

“知道” (know of )

认识了主耶稣，就能得永生。而永生才是最重要的，最根本的。只有解决了永恒的问题，其它的诸如事业，家庭，健康，才有意义。

“真知” ( know )

耶稣是人类身体与灵魂的医治者！最大的医生！祂创造了我们，能轻易地修复我们身体上任何不正常的地方。

## (马太福音 11: 28-30)

28 凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。 Come to me, all you who are weary and burdened, and I will give you rest.

29 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。 Take my yoke upon you and learn from me, for I am gentle and humble in heart, and you will find rest for your souls.

30 因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。  
For my yoke is easy and my burden is light.



## （彼得前书 5：5-7）

5 你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人，也都要以谦卑束腰，彼此顺服。因为神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。 Young men, in the same way be submissive to those who are older. All of you, clothe yourselves with humility toward one another, because, "God opposes the proud but gives grace to the humble."

6 所以你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候他必叫你们升高。 Humble yourselves, therefore, under God's mighty hand, that He may lift you up in due time.

7 你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。 Cast all your anxiety on Him because He cares for you.

# 不能放下自己的根本原因

基督徒之所以忧虑，是因我们信不过神。自以为能为自己解决问题。我们自高，自信，而不靠神。

1. 神是全能的神
2. 神是全知的神
3. 神是无所不在的
4. 神是公义的神



## 放下自己的原则：

1. 一个属天的生命，你必须愿意死才行。把决定的权柄交给神。

（约12:24）我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒，若是死了，就结出许多子粒来。

I tell you the truth, unless a kernel of wheat falls to the ground and dies, it remains only a single seed. But if it dies, it produces many seeds.

2. 必须愿意放下控制权才行。

（约12:25）爱惜自己生命的，就  
丧失生命；在这世上恨恶自己生  
命的，就要保守生命到永生。 The

man who loves his life will lose it, while  
the man who hates his life in this world  
will keep it for eternal life.

# 信靠主耶稣 (Trusting Jesus)

1. 主耶稣是柔和，谦卑。
2. 将我们的忧虑卸给神就是谦卑。
3. 放下自己，就是对神认真，就是不自以为是。

4. 依靠圣灵放下自己的个人为中心的  
老我，观念，习惯，坚持，  
看法。

5. 主观去经历主耶稣。去活出一个  
基督徒应有的生命。

(罗马书 8: 13) (Romans 8:13) 你们若顺从肉体活着必要死。若靠着圣灵治死身体的恶行必要活着。For if you live according to the sinful nature, you will die; but if by the Spirit you put to death the misdeeds of the body, you will live,

(哥林多前书 13: 8-10) (1 Corinthians 13:8-10) 爱是永不止息。先知讲道之能，终必归于无有。说方言之能，终必停止，知识也终必归于无有。我们现在所知道的有限，先知所讲的也有限。等那完全的来到，这有限的必归于无有了。Love never fails. But where there are prophecies, they will cease; where there are tongues, they will be stilled; where there is knowledge, it will pass away. For we know in part and we prophesy in part, but when perfection comes, the imperfect disappears.

这一生最美的祝福，就是  
能认识主耶稣；

这一生最美的祝福，就是  
能信靠主耶稣；

# Summary

(诗四十六10a) 你们要休息，要知道我是神。

靠主放下自己，将一切的忧虑卸给神，尊基督为我的生命之主。